



SPORT IN NIJMEGEN 2023-2024



**Maak kennis met meer dan
80 verschillende sporten en
38 studentensport verenigingen!**

Inhoudsopgave

Voorwoord Directeur RSC	4	Rugby	16
Voorwoord NSSR	5	Schaatsen	17
Alpinisme	7	Schaken	17
Atletiek	7	Schermen	18
Badminton	8	Squash	18
Basketbal	8	NSSR	19
Dansen	9	Surfen	21
E-sports	9	Survival	21
Handbal	10	Tafeltennis	22
Ultimate Frisbee	10	Tennis	22
Hockey	11	Triathlon	23
Honk- en softbal	11	Turnen	23
Jiu-jitsu	12	Unihockey & Floorball	24
Judo	12	Voetbal	24
Lacrosse	13	Volleybal	25
Korfbal	13	Wielrennen	25
Krachtsport	14	Zaalvoetbal	26
Mixed Martial Arts	14	Zweefvliegen	26
Paaldansen	15	Zwemmen & Waterpolo	27
Paardrijden	15	Zeilen	27
Roeien	16	Nawoord	28

Voorwoord Directeur RSC

Beste student,

Nijmegen is niet alleen een van de gezelligste studentensteden van Nederland, ook op het gebied van sport, bewegen en vitaliteit is er van alles te beleven. Als universiteit vinden we het van groot belang dat studenten en medewerkers op de campus voldoende bewegen en werken aan hun vitaliteit. Immers, een gezonde geest en een gezond lichaam hebben een positief effect op zowel studie als werk. Of zoals de Romeinse dichter Juvenalis schreef: "mens sana in corpore sano". Natuurlijk sluiten we ons als universitair sportcentrum in de oudste stad van Nederland aan bij dit aloude adagium.

Als Radboud Sportcentrum (RSC) bieden we jou de keuze uit meer dan 80 verschillende programmaonderdelen. De ervaring leert dat er zowel voor de beginnende beweger als voor de ervaren sporter een programma op maat is. En de sportkaart die het mogelijk maakt om van al dit moois te genieten, kost maar €157,50 voor een heel jaar, of €24,- per maand, als je je niet voor een heel jaar wilt vastleggen. Voor deze bedragen kun je alles doen wat je aan sport en bewegen leuk vindt. Je kunt trouw blijven aan één activiteit, je kunt naar hartenlust wisselen binnen het aanbod en je kunt zelfs meerdere sporten tegelijk doen.

Als je het in een bepaalde sport bijzonder ziet zitten, kun je je eventueel aansluiten bij een van de bijna 40 studentensportverenigingen, die ook de mogelijkheid van wedstrijd sport bieden. Als lid van een vereniging betaal je naast de sportkaart ook contributie, die over het algemeen wat lager ligt dan bij reguliere sportverenigingen.

De belangenbehartiger van de ongeveer 15.000 studenten, die jaarlijks bij ons sporten, is de Nijmeegse Studenten Sport Raad (NSSR), die dit mooie informatieboekje heeft samengesteld. Zij rekent het net als het RSC zelf tot haar taken om elke student aan het bewegen te krijgen. Zij volgt daarbij het sportcentrum kritisch, adviseert waar nodig en organiseert zelf aansprekende evenementen.

Laat alle informatie uit dit mooie boekje tot je doordringen en besef dat je in je studententijd de unieke mogelijkheid krijgt om sport en bewegen tot een vast onderdeel van je leefstijl te maken. Gebruik deze mogelijkheid om als student een goede balans te creëren tussen lichaam en geest. En geniet simpelweg van het plezier dat sport en contacten in de sport kunnen bieden.

Als Radboud Sportcentrum wensen wij je een prachtige studietijd toe in Nijmegen en wij hopen je regelmatig in het RSC te mogen verwelkomen. We dagen je uit om samen met ons op zoek te gaan naar de manier waarop jij het prettigst werkt aan je gezondheid en vitaliteit. Of het nu gaat om fanatieke wedstrijd sport, het verleggen van je eigen grenzen of samen bewegen, bij het RSC kan het allemaal. Tot snel!

Sportieve groeten,
namens alle medewerkers van het sportcentrum

Joris Hermans,
Hoofd Sport



Voorwoord 65e bestuur NSSR

Welkom in Nijmegen, de mooiste en sportiefste studentenstad van Nederland! Dit is het begin van je studententijd, een tijd waarin je veel nieuwe ervaringen gaat opdoen en jezelf op allerlei vlakken gaat ontwikkelen. In de introductieperiode en de eerste weken van je studie zullen er veel nieuwe indrukken op je af komen. Daarom hebben wij alle sporten voor jou gebundeld in dit boekje, zodat je het thuis op je gemak nog even terug kan kijken!

Waarom zou je lid moeten worden van een studentensportvereniging? Allereerst is sporten natuurlijk erg leuk en gezond! Daarnaast leer je in een vereniging nieuwe mensen kennen en worden er ook activiteiten buiten de sport om georganiseerd. Denk bijvoorbeeld aan een borrel of een gezellig dagje op pad! Je kunt zelf ook actief worden binnen jouw vereniging door je aan te sluiten bij een commissie. Dit is dé manier om jezelf verder te ontwikkelen!

Wil je je op dit moment nog niet inschrijven voor een vereniging? Dan kan je altijd nog een sportkaart aanschaffen bij het Radboud Sportcentrum! Voor een klein prijsje kan je onbeperkt meer dan tachtig sporten uitproberen. Voor iedereen iets wils dus!

Als bestuur van de Nijmeegse Studenten Sport Raad zetten wij ons in voor alle sportende studenten en ondersteunen we alle studentensportverenigingen. Dit doen wij door samen te werken met de universiteit, het sportcentrum en de verenigingen zelf. Daarnaast organiseren wij grote evenementen voor de sportende student zoals het Sportgala en de Sports Night.

Meer dan genoeg redenen om te gaan sporten tijdens je studententijd! Mocht je geïnteresseerd zijn in een sport en/of vereniging, schroom niet om contact met ons of de desbetreffende vereniging op te nemen!

Namens het 65e bestuur van de Nijmeegse Studenten Sport Raad,

Lizzy Grootjen

Voorzitter NSSR 2022-2023



NSSR



Alpinisme: NijSAC

Geniet jij tijdens je vakantie altijd zo van die prachtige uitzichten wanneer je bovenaan een berg staat en hou jij wel van een beetje avontuur en adrenaline? Kom bij de NijSAC! Bij ons kan iedereen leren klimmen van beginner tot gevorderd en ontmoet je de meest gezellige en relaxte mensen. Tussen alle tentamens door kun je met ons heerlijk genieten van weekendjes op de rotsen in onze lieve buurlandjes. Ook brengen we graag samen tijd door bij het kampvuur, de borrels, op de klimmuur en alle andere gave activiteiten. Schrijf je snel in via onze mooie website, nijyac.nl. Tot snel!

www.nijyac.nl  @nijyac



Badminton: Stuban

Stuban is de leukste studenten badmintonvereniging van Nijmegen! Heb je nog nooit een racket vastgehad? Of speel je al je hele leven competitie? Iedereen kan bij ons terecht! Je krijgt bij ons training van professionele badmintonners (neem een kijkje op onze website voor de trainingstijden) en we hebben competitieteamtussen de 3de en 9de divisie. Ook voor de recreanten die meer voor de gezelligheid komen, hebben we leuke trainingen. Daarnaast zijn er vrijspeelmogelijkheden voor alle leden. En we hebben natuurlijk allerlei activiteiten en borrels om iedereen beter te leren kennen. Kortom, kom vooral een keer bij ons kijken!

www.stuban.nl

 @nsbc_stuban



Atletiek: 't Haasje

NSAV 't Haasje is dé studenten atletiekvereniging van Nijmegen. Wij trainen op de atletiekbaan Brakkenstein, waar we (bijna) alle onderdelen van de atletiek beoefenen. Van de 5km tot kogelstoten, bij 't haasje doet iedereen wat hij leuk vindt, op ieder niveau. Onze trainingen zijn laagdrempelig voor iedereen die nog nooit een atletiekbaan heeft gezien, tot atleten die naar het NK gaan. Naast de trainingen organiseren we ook nog maandelijks verschillende borrels en activiteiten en eten we samen. Daarnaast gaan we op verschillende trainingsweken, hebben we clubweekend en gaan we samen naar wedstrijden. Ook meedoen? Ga naar: www.haasjeatletiek.nl

www.haasjeatletiek.nl  @nsavthaasje

7



Basketbal: Trajanum

Ben jij een student en basketballer? Dan is NSBV Trajanum dé studenten basketbalvereniging voor jou! Of je nu beginner bent of gevorderde, bij ons kun je terecht. Naast het sporten organiseren we ook regelmatig leuke activiteiten en borrels, zodat je ook buiten het basketbalveld nieuwe mensen leert kennen. We hebben verschillende recreatieve en competitieve dames- en herenteams op verschillende niveaus. Wil jij deel uitmaken van onze gezellige en sportieve vereniging? Meld je dan nu aan bij NSBV Trajanum!

www.trajanum.nl

 @NSBV_Trajanum

8



Dansen: Dance Fever

Of je nou beginnend of ervaren danser bent, Dance Fever is dé vereniging voor jou. Bij ons kun je een heleboel verschillende stijlen dansen zoals: Modern-Jazz, Klassiek Ballet, Hiphop, Showdance en Ballroom en Latin stijldansen. Als je niet weet wat jouw stijl is, kun je tijdens onze (gratis) proeflessen in september en februari komen kijken. Daarnaast hebben we elke week gezellige activiteiten, borrels, workshops of gala's. Gedurende het jaar hebben we een demoavond en eindoptreden in de schouwburg van Nijmegen. Nog vragen? Stuur een mailtje naar bestuur@sdvndancefever.nl of kijk op www.sdvndancefever.nl. Je kan ons ook op Facebook en Instagram vinden.

www.sdvndancefever.nl

 @sdvndancefever



Handbal: Ha-Stu

Ha-Stu is dé studentenhandbalvereniging van Nijmegen! Ha-Stu bestaat uit zowel heren- als damesteams die op verschillende niveaus spelen. Het maakt dus zeker niet uit of je al een ervaren handballer bent of dat je nog nooit een handbal hebt aangeraakt. Voor iedereen is er plek! Naast de standaard trainingen op dinsdag en vrijdag, staat Ha-Stu ook bekend om zijn gezelligheid! Zo is er een maandelijkse borrel, en worden er regelmatig leuke activiteiten georganiseerd, met het Ha-Stu toernooi als hoogtepunt. Dus ben jij op zoek naar een gezellige vereniging en wil je een onvergetelijke studententijd meemaken? Dan is Ha-Stu de plek voor jou!

www.hastu.nl

 @hastu_nijmegen



E-sports: Dorans

Heya! Wij zijn Dorans, de E-sportvereniging van Nijmegen. Wij zijn de vereniging voor alle gamers en geeks die een community zoeken om hun favoriete games mee te kunnen spelen! Ook bieden wij de mogelijkheid aan om tegen andere studenten door heel het land wedstrijden te spelen in onze Academy League voor games zoals League of Legends, Valorant en Rocket League. Naast al deze online activiteiten, bieden we je de mogelijkheid om achter je scherm vandaan te komen. We organiseren namelijk ook activiteiten, bordspelavonden, LANs en DnD campaigns en oneshots. Kom zeker eens langs of join onze Discord server!

www.dorans.nl

 @doransesports

9



Ultimate Frisbee: BfrisBee2's

BfrisBee2's is de Ultimate Frisbee studentenvereniging in Nijmegen. Ultimate Frisbee is een snelle en tactische teamsport. Het unieke aan onze sport is dat we geen scheidsrechter hebben! We lossen problemen op het veld met elkaar op. Sportiviteit is dus extra belangrijk! Onze vereniging doet mee aan de landelijke competitie in de mixed, open en dames divisies. We hebben gemiddeld één keer per maand een wedstrijddag, maar doen vaak ook mee aan losse toernooien. Daarnaast organiseren we regelmatig activiteiten, zoals spelletjesavonden, borrels of een weekendje weg. Keertje meedoen? Mail naar info@bfrisbee2s.nl of schrijf je meteen in voor onze cursus!

www.bfrisbee2s.nl

 @nsfv_bfrisbee2s

10



Hockey: Apeliotes

N.S.H.C. Apeliotes is al sinds 1987 dé studenten hockeyclub van Nijmegen. Al meer dan 35 jaar is Apeliotes de thuisbasis voor alle studenten die sportiviteit en gezelligheid willen combineren. Wij zijn een ideale sportclub voor alle studenten die, ook al heb je nog nooit een hockeystick aangeraakt, eens een keer in teamverband willen sporten, geen zin meer hebben in die eindeloze wachttijden bij de squash -of tennisbanen van de Universiteit, dat rokershoestje willen wegwerken, nieuwe mensen willen ontmoeten, fanatiek of laks zijn, maar ook eens een derde helft in sociëteit 'De Villa van Schaeck' willen meemaken!!!

www.apeliotes.nl  @n.s.h.c.apeliotes



Honk- & softbal: Radboud Rangers

Ben jij al je hele leven honkbal of softbal speler, of heb je nog geen ervaring en lijkt het je leuk om een keer te proberen? Dan ben je bij ons op het goede adres! Wij hebben twee wedstrijdteams en ook een recreantengroep die eens in de week traint op het sportcentrum. Wij organiseren ook een super toffe maandelijkse borrel en allerlei andere leuke activiteiten, zoals een ledenweekend! Klinkt dit tof en wil je een keertje meetraineren? Stuur ons een berichtje op de site of op onze instagram en kom een keertje meekijken!

www.radboudrangers.com

 @radboudrangers

11



JiuJutsu: Zanshin

Wil je sterker in je schoenen staan? Kom dan jiuJitsu doen bij Zanshin! JiuJitsu is een Japanse zelfverdedigingskunst waarmee je jezelf leert verdedigen tegen een of meerdere aanvallers. Wij trainen op dinsdag- en donderdagavond in de dojo van het Radboud Sports Centre. Het maakt niet of je beginner bent of ervaring hebt met vechtsport: iedereen is welkom. Naast sport organiseert Zanshin ook sport- en sociale activiteiten zoals een jaarlijks kamp, filmavonden, spelletjesavonden of een drankje na de training in het sportcafé. Lijkt het je leuk om een keer mee te trainen? Mail dan naar: nsjvzanshin@gmail.com of bezoek onze website: www.nsjvzanshin.nl.

www.nsjvzanshin.nl  nsjvzanshin@gmail.com



Judo: Fudoshin

Heb je altijd al Judo willen proberen of wil je Judo carrière voortzetten tijdens je studie? Dan is NSJV Fudoshin de juiste plek voor jou! We bieden cursussen op verschillende niveaus aan en hebben ook een verenigingstraining waar alle banden samen trainen en van elkaar leren. Na deze training borrelen we gezellig na in The Yard! Als je jezelf op wedstrijdniveau wilt verbeteren kun je ook bij ons terecht. We hebben een grote groep van (oud)wedstrijdjudoka's, dus je bent welkom om onze ploeg te komen versterken! We hebben ook maandelijkse activiteiten en het legendarische jaarlijkse kamp!

 NSJV Fudoshin

 @nsjv.fudoshin

12



Lacrosse: Keizerstad Kannibalz

Altijd al eens iets nieuws willen uitproberen? Dan is Lacrosse iets voor jou! Lacrosse is een snelle, tactische en technische teamsport. Doordat het een combinatie is van bekendere sporten als basketbal, (ijs)hockey, en American football is het voor veel mensen makkelijk op te pakken! Alle teams trainen op maandag en donderdag op de velden van het RSC. Naast het fanatiek zijn op het veld zijn de Kannibalz ook fanatiek in leuke dingen samen doen. Er worden twee keer per maand verschillende activiteiten en borrels georganiseerd! Dit zijn activiteiten zoals een Keizer Krazy party, bierproeverij en laser gamen.

www.kannibalz.nl  @keizerstadkannibalz

Krachtsport: Profectus

Profectus is dé krachtsportvereniging in Nijmegen. Onze vereniging is een plek waar fitnessers, gewichtheffers en powerlifters samen komen om samen sterker te worden. Onze leden variëren van beginners tot gevorderden en iedereen is welkom! Naast het sporten is er een maandelijks borrel en zijn er maandelijks andere activiteiten. Ook is het dé plek om van elkaar te leren en beter te worden in de krachtsport! Profectus traint drie keer in de week met ongeveer tien mensen in de fitnessruimte van het Radboud Sportcentrum. Op dinsdag van 21.00-23.30, op donderdag van 20.45-23.30 en op zaterdag van 18.00-21.00. Interesse? Kom gezellig langs voor een training!

www.nskvprofectus.nl  @nskvpofectus



Korfbal: Skunk

Voor korfbal én gezelligheid kom je bij Skunk. Elke week maken we de korfbalvelden weer onveilig in onze mooie roze shirts. We hebben vier competitieteam. Wedstrijd- en breedtekorfbal, dames en gemengd en zowel weekend als midweek. En daarnaast kan je trainingslid worden! Dat doen veel mensen die thuis huis nog korfballen en wedstrijden spelen. Behalve korfballen doen we natuurlijk veel leuke dingen (maar niks verplicht), zoals borrels, activiteiten, toernooien en elk jaar een weekend weg. Interesse, vragen of een keertje vrijblijvend meetrainen? Mail naar secretarisskunk@gmail.com, of neem een kijkje op de socials!

www.skunk-korfbal.nl  @skunkkorfbal

13



Mixed Martial Arts: Kaizen

Kaizen is de Mixed Martial Arts (MMA)-vereniging voor studenten in Nijmegen. Wekelijks is er één training met focus op het beter trap- en stootwerk en één training met focus op het worstelen en grondwerk. Onder begeleiding van ervaren trainers en met een groep met een uiteenlopend niveau qua ervaring met vechtsporten leer je iedere keer weer iets nieuws. Daarbij hebben wij regelmatig seminars en nemen wij deel aan competities met een hechte groep. Interesse? Kom een keer meetrainen!

www.kaizenmma.nl  @kaizennijmegen

14

Paaldansen: Lasya

Heb jij altijd al eens willen paaldansen? Ben jij na het uitgaan niet weg te denken uit de dichtstbijzijnde lantaarnpaal? Ben je op zoek naar een nieuwe sport die zowel kracht als lenigheid combineert? NSPV Lasya biedt trainingen aan op beginner, intermediate en gevorderd niveau. Ook verzorgen wij workshops en optredens en bieden wij de mogelijkheid om deel te nemen aan competities. Daarnaast organiseren wij veel leuke activiteiten zoals fotoshoots, interessante workshops, uitjes en borrels. Ben jij nieuwsgierig en wil je jouw studentenleven een artistieke draai geven? Kom in september of januari naar een van onze open trainingen!

www.lasya.nl  @nspv_lasya



Roeien: Phocas

Houd jij van sporten, maar ben je ook op zoek naar een hechte vereniging? Bij ons kun je bij de olympische spelen komen, óf je komt roeien wanneer je zin hebt. Naast sporten is natuurlijk ook gezelligheid heel belangrijk. We hebben twee borrels per week en er worden feestjes en activiteiten georganiseerd. Met honderden leden zijn we een van de grootste verenigingen van Nijmegen. Kom tijdens de introductie langs op ons botenhuis en ervaar hoe het is in een roeiboot! Wil je meer weten over onze introductieactiviteiten? Kijk dan vooral op onze Instagram: @roeienbijphocas of onze website: www.phocasnijmegen.nl

www.phocasnijmegen.nl  @nsrvphocas



Paardrijden: Jolly Jumper

Ben jij student en rij jij paard of heb je altijd al eens willen kijken of paardrijden iets voor jou is? Dan is Jolly Jumper dé studentenvereniging om je bij aan te melden. Het maakt niet uit wat voor niveau jij hebt, ervaring of geen ervaring, bij Jolly Jumper is iedereen welkom. Naast paardrijden zijn er regelmatig sociale activiteiten en gezellige borrels waarbij je andere studenten leert kennen. Buitenritten, borrels, crosslessen, feestjes, westernritten. Kortom, alles wat je zoekt in een gezellige paarden studentenvereniging is hier te vinden. Interesse? Neem vooral contact op en kom een keer kennis maken!

www.nsrvjollyjumper.nl  @nsrvjollyjumper

15



Rugby: Obelix

Ben je groot, klein, dik, dun of iets anders? Dan willen we jou! Op het rugbyveld komt alles van pas. Samenwerken en blind vertrouwen op je teamgenoten is cruciaal. Daardoor is een rugbyteam een hechte eenheid, zowel op als naast het veld. Rugby siert zich door het respect voor tegenstander en scheidsrechter, wat zich uit in gezamenlijk rugbylieken zingen na de wedstrijd. NSRV Obelix is een relatief kleine vereniging met actieve leden, borrels, (internationale) toernooien, een jaarlijkse buitenlandse rugbytrip en nog vele andere activiteiten! Zoek jij een nieuwe sport en maten voor het leven? Kom rugbyen!

www.nsrv-obelix.nl  @nsrv_obelix

16



Schaatsen: Lacustris

Wil jij een mooie kont? Bij Lacustris wordt die mooi en rond! Ben jij een student en lijkt schaatsen en skeeleren je wel wat of misschien doe je het al bijna je hele leven. Hoe dan ook bij Lacustris kan iedereen terecht! We geven schaats, skeeler, fiets en droogtrainingen, dus echt van alles wat. Naast sporten organiseren we ook nog activiteiten en borrels, zodat er bijna altijd wel wat te doen is. Elk jaar hebben we meer dan genoeg schaatswedstrijden met alle andere student schaats verenigingen uit Nederland. Kom dus vooral een keertje bij ons kijken!

Scheren: Don Quichote

"En garde, prêts, allez!" En daar ga je dan, je eerste schermwedstrijd! Onze training wordt gegeven door onze ervaren coaches die de sport serieus nemen, maar die ook graag de draak met je steken ;) Er zijn natuurlijk ook sociale activiteiten, zodat je na het duel een biertje kan drinken met je nieuwe vrienden. Als je een poging wilt wagen tot het schermen kun je meedoen aan onze beginnerscursussen, of als je al ervaring hebt kun je je meteen storten op de oudste studentensportvereniging van Nijmegen!

www.lacustris.nl  @nsssvlacustris

 nssv.don.quichote@gmail.com  @nssvdonquichote



Schaken: Tussen de Torens

In 2021 is de nieuwste studentensportvereniging opgericht om precies te bieden wat je zoekt: Een leuke groep studenten met passie voor de sport op de 64 velden! Elke woensdag verzamelen we vanaf 19.30 uur in de Yard om te schaken; zowel voor de lol, als in een competitieve interne schaakcompetitie. Verder organiseert de vereniging wekelijks trainingsavonden om ons spelbegrip te vergroten en organiseren we maandelijks niet-schaakgerelateerde activiteiten. We hebben een gratis inloopbeleid, dus kom ons zeker eens checken over het bord!



Squash: de Boosters

Squashen bij de Boosters, wat let je? Squash, ook wel bekend als schaken op benen, is de gezondste sport die er is. Hierbij wordt het hele lichaam op hoge intensiteit getraind en je wordt er vooral heel behendig van. Alleen traplopen is intensiever! Toch houden wij niet slechts van rondvliegend rubber op 's lands mooiste squashbanen (die van het Radboud sportcentrum): van baldadige borrels tot allerlei activiteiten en competitie en toernooien in andere steden, bij SSV de Boosters kan het allemaal. Kom langs of speel mee tijdens de sportdagen en open avonden; schrijf je snel in om jouw studentenleven een absolute Boost te geven!

www.ssvntussendetorens.nl

 @tussendetorens

17

www.deboosters.nl

 @ssvdeboosters

18



NIJMEEGSE STUDENTEN SPORT RAAD

NSSR

Als sportkoepel vertegenwoordigt de NSSR de belangen van alle 38 Nijmeegse studentensportverenigingen en van meer dan 20.000 individuele sportkaarthouders! Al 65 jaar lang zet de NSSR in voor:

- ▶▶ Het stimuleren en op de kaart zetten van studentensport in Nijmegen
- ▶▶ Het vergroten van haar invloed bij verschillende partijen om zo alle leden te voorzien in hun behoeften
- ▶▶ Het verstrekken van subsidies en het geven van (on)gevraagd advies aan studentensport verenigingen
- ▶▶ Het vertegenwoordigen van de studentensport in de Universitaire Studentenraad van de Radboud Universiteit

Bij vragen en/of sportieve problemen, kun je altijd contact opnemen via bestuur@nssr.nl. Wil je graag op de hoogte blijven van al onze activiteiten? Check dan vooral al onze kanalen!



@nssrofficial



@nssr

www.nssr.nl

Toernooien & Evenementen

Campusrun

Ieder jaar wordt de Campusrun georganiseerd, een 5km lange loop ter voorbereiding voor de Batavierenrace. Dus als je nog hardloop ervaring wilt of gewoon jezelf wilt uitdagen. Ren dan ook dit jaar mee!

Sportsnight

Sporten met glow in the dark? Ieder jaar kan het! De NSSR organiseert jaarlijks de officiële sportsnight waar heel veel te doen is, van gloeiend schermen tot voetbal!

Sportgala

Ieder jaar organiseert de NSSR een feestje ter ere van alle studenten sporters. Een daverend feest waar het er net zo hard als wedstrijden aan toegaat! Geen sporter? Geen probleem! Het feest is voor iedereen!

Batavierenrace

'S Werelds grootste estafetteloop, waarbij er 175 km wordt gelopen. Een combi van sportprestaties, teamgevoel maar vooral ook feest! Wil jij een plaatsje veroveren in ons team? Stuur dan een mailtje naar secretaris@nssr.nl!



Surfen: Aeolus

Tafeltennis: Akris

Kom windsurfen bij Nijmeegse Studenten Surf Vereniging Aeolus! Het lijkt ingewikkeld, maar na een paar keer zal je merken dat het makkelijker is dan het lijkt. Aankomende september/oktober organiseren we een introductiecursus bij onze locaties aan de Spiegelwaal en Kraaijenbergse Plassen. Pak een wetsuit, plank en zeil, en binnen no-time sta jij op het water te vliegen! Naast windsurfen organiseren we borrels, kampvuur chillavonden, (surf)weekendjes weg, ons surffestival Surfin' en meer activiteiten. Interesse? Kijk op onze instagram of website! Wij kijken ernaar uit om je te zien bij onze chillle en gezellige vereniging! Hang loose!

Akris is dé studententafeltennisvereniging in Nijmegen. Bij ons kun je tafeltennissen op elk niveau. Het maakt niet uit als je nooit een batje hebt aangeraakt of een doorgewinterde tafeltennisser bent. Interesse? Stuur een mailtje naar nsttvakris@gmail.com en doe een training mee. We spelen dinsdagavond van 18:30 tot 20:00 en van 20:00 tot 21:30. Naast tafeltennis is er meer dan genoeg ruimte voor gezelligheid. We zijn na training nog in het sportcafé te vinden en er worden het hele jaar door leuke activiteiten georganiseerd. Denk hierbij aan bowlen, poolen, een pubquiz of een bierproeverij.

www.nssvaeolus.nl  [@nssvaeolus](https://www.instagram.com/nssvaeolus)

www.nsttvakris.nl  [@nsttv_akris](https://www.instagram.com/nsttv_akris)



Survival: FEL

Tennis: SLOW

In het prachtige groen achterin park Brakkestein bevindt zich een juweeltje van een sportterrein waar wij, Nssv FEL, onze fantastische sport beoefenen: Survivalrun. Survivalrun is een veelzijdige duursport die hardlopen combineert met hindernissen die zijn gebouwd van balken, netten, touwen, pakladders en allerlei combinaties daarvan. Survivalrun biedt uitdaging voor alle niveaus, of je nou voor de eerste keer een touw aanraakt, of je een doorgewinterde wedstrijdloper bent, wij zijn er voor ieder die graag in de frisse buitenlucht sport. Naast sport bieden wij natuurlijk alle gezelligheid die je van een studentensportvereniging mag verwachten. Hopelijk zien we je op onze introtrainingen!

N.S.L.T.C. Slow is de studententennisvereniging van Nijmegen. Met ruim 500 leden zijn wij één van de grootste studentensportverenigingen van Nijmegen! Slow heeft zowel op als naast de baan veel te bieden. Op dinsdag is onze wekelijkse tossavond en op donderdag worden trainingen voor alle niveaus gegeven. Voor de betere tennisers bieden wij ook selectietraining aan. Daarnaast sluiten we de tossavond altijd af in onze stamkroeg, de Fuik, en hebben we maandelijks een niet-tennisgerelateerde activiteit. Daarnaast organiseren we ook veel andere activiteiten, zoals een gala, Wintersport en externe studententoernooien! Kijk voor meer info op www.slowtennis.nl of check onze insta: [@slowtennis](https://www.instagram.com/slowtennis).

www.nssvfel.nl

 [@nssvfel](https://www.instagram.com/nssvfel)

21

www.slowtennis.nl

 [@slowtennis](https://www.instagram.com/slowtennis)

22



Triathlon: Trion

Zoek je een nieuwe uitdaging of kun je maar niet kiezen voor één sport? Dan ben je bij Trion aan het juiste adres! Iedereen is welkom: van beginner tot ervaren triatleet. Wij zijn een gezellige vereniging waar we de drie disciplines van het triathlon combineren met leuke sociale activiteiten. Op maandagavond is de hardlooptraining, op dinsdag- en donderdagavond zijn de zwemtrainingen en op woensdagavond is de fietstraining. Daarnaast organiseren we trainingsweekenden en wedstrijden zoals de Zwemloop en de Trion Triathlon. Ook het mogelijk om in teamverband wedstrijden te doen in de teamcompetities. Kom snel kennismaken en 'Tri before you die!'.

www.nstvtrion.nl  @nstvtrion

Unihockey & Floorball: Hot Shots

Leden die voor hun studententijd niet van het bestaan van unihockey/floorball wisten tot een lid dat in het nationaal Nederlands team speelt; het kan allemaal bij Hot Shots! Floorball is snel te leren en kent weinig regels. In het Radboud Sportcentrum wordt op woensdagen en donderdagen getraind met heren en dames van alle niveaus. Daarnaast worden er activiteiten georganiseerd en is het mogelijk om wedstrijden te spelen. Het kleine maar fijne karakter van de vereniging zorgt voor een ontspannen en gezellige sfeer! Kom je een keer met ons meedoen? Aanmelden kan via de website! :)

www.hotshotsnijmegen.nl  @hotshotsnijmegen



Turnen: KUNST

KUNST
De studententurnvereniging van Nijmegen. 2/3x in de week zijn wij in de turnhal te vinden. Onze paarse invasie maakt handstanden, salto's, pirouettes en zo nog veel meer. Van oud-topsporters tot beginners iedereen is welkom in de turnhal. Maar naast dat wij turnen hebben wij ook onze maandelijkse borrels en activiteiten waar je alle mede KUNSTenaars op een andere manier kan ontmoeten! Nog nooit geturnd? Geen probleem, want oefening baart KUNST!

www.turnverenigingkunst.nl

 @nstv_KUNST

23



Voetbal: FC Kunde

Wij zijn dé Nijmeegse studenten veldvoetbalvereniging! Onze vereniging bestaat uit een aantal competitie- en trainingsleden teams die voetballen op de velden van het Radboud Sportcentrum. Bij Kunde kun je tussen de 1 en 3 keer per week voetballen in een recreatief- of selectieteam, voor ieder wat wils dus! Buiten voetbal is Kunde ook een gezelligheidsvereniging. We hebben maandelijkse activiteiten zoals bowlen, pubquiz en gaan een keer per jaar met z'n allen op reis! Ook gaan bijna alle teams wel even samen een drankje doen in het sportcafé na hun training of vinden ze elkaar in onze stamkroeg. Neem vooral ook een kijkje op onze instagram voor een sfeerimpressie of ga naar onze website!

www.fckunde.nl

 @nsvvfckunde

24



Volleybal: Heyendaal

Zaalvoetbal: Morado

Ontdek NSVV Heyendaal: dé volleybalvereniging voor studenten in Nijmegen! Met maar liefst 14 damesteams en 5 herenteams bieden we een gevarieerd aanbod voor alle niveaus, van divisie tot en met de vierde klasse. Wedstrijden worden gespeeld op donderdagavond of zaterdag. Naast competitieleden is er binnen de vereniging ook plek voor trainingsleden. Bij Heyendaal draait het niet alleen om volleybal, maar ook om gezelligheid. Behalve spannende wedstrijden organiseren we regelmatig borrels en activiteiten waar je mede-Heyendalers kan leren kennen. Wil je meer weten over de volleybalvereniging of je aanmelden? Kijk dan op de site nsvvheyendaal.nl.

Lijkt het jou leuk om komend jaar zaalvoetbal te gaan spelen en/of ben je op zoek naar een actieve, gezellige vereniging? Dan ben je bij Morado CF aan het goede adres! Wij bieden zaalvoetbal aan op alle niveaus. Van eerste divisie tot en met kelderklasse. Alle trainingen en wedstrijden vinden door de week plaats. Dit betekent dat je je weekenden altijd vrij hebt. Maandelijks organiseren wij activiteiten: we gaan op ledenweekend, organiseren meerdere toernooien, er is een fanatieke competitie om het meterklassement en nog veel en veel meer! Kom vooral een keertje langs om mee te trainen!

www.nsvvheyendaal.nl

 @nsvvheyendaal

www.moradocf.nl

 @moradocf



Wielrennen: Mercurius



Zweefvliegen: Stabilo

I heard that you're saddled down ... with (Mercuri)us! Wij zijn de Nijmeegse studentenwielervereniging Mercurius. Mercurius is rijk aan studenten op allerlei soorten fietsniveaus. Op de wegfiets en offroad flaneer je op de prachtige Romeinse wegen en door het heilige bosrijk van Nijmegen. Mercurius organiseert bekende wielertochten en biedt zijn leden fantastische trainingen, activiteiten, borrels, reises en commissies. Of je nu voor de eerste keer op een fiets stapt of al zeer ervaren bent, bij Mercurius demarkeer jij in wie je echt bent en wil zijn: Mercuriaan!

NSA Stabilo is de jongste studenten zweefvliegclub van Nederland. Zweefvliegen geeft je een enorm gevoel van vrijheid, het is luchtruim is van jouw en jij bepaalt zelf waar je heen gaat. Als er thermiek is zijn er afstanden tot wel 1000km mogelijk! Met een kwartiertje fietsen vanaf de campus sta je op het vliegveld Mladen waar wij bijna dagelijks vliegen. In samenwerking met de NijAC verzorgen wij een volledige opleiding tot zweefvlieger. Elke vlucht gaat er een instructeur met je mee om je de fijne kneepjes van het vak te leren. Na een paar maanden mag je vaak al alleen vliegen! Maak kennis met een sport die toegankelijker is dan je denkt!

www.nswv-mercurius.nl

 @nswvmercurius

25

www.nsastabilo.nl

 @nsastabilo

26



Zwemmen & Waterpolo: Hydrofiel

Hydrofiel is dé studentensportvereniging voor wedstrijdzwemmen en waterpolo. Beide takken trainen 2 keer per week in het Erica Terpstra zwembad. Naast de trainingen hebben beide sporttakken 4 keer per jaar een toernooi weekend waarin ook studentenzwemverenigingen uit andere steden meedoen, elke keer in een andere stad. Dit zijn leuke weekenden om mede studenten zwemmers te leren kennen! Ook hebben we eens per maand een activiteit en elke donderdag na de training gaan we borrelen in ons stamcafé de Kroon. Wil je een keer komen meetrainen? Mail naar bestuur@hydrofiel.nl of stuur ons een DM op insta @nszwwhydrofiel. Hard en Nat!

www.hydrofiel.nl

 @nszwwhydrofiel



Zeilen: Loefbijter

De Loefbijter is dé studentenzeilvereniging van Nijmegen! Loefbijter is een studenten sport- en gezelligheidsvereniging. Dat houdt in dat we buiten het sporten ook borrels en andere activiteiten organiseren. Bij Loefbijter kies je zelf waar jij je focus legt. Ben jij fanatiek zeiler en wil je dat vooral gaan doen? Hartstikke leuk, wij helpen je daar graag bij! Vind jij zeilen wel leuk maar vind je borrelen bij een kleinschalige vereniging leuker?, Ook gaaf! Bij Loefbijter kan alles, en jij bepaalt. Student? Zeilen? Loefbijter!

www.loefbijter.nl

 @loefbijter

Wanneer kom je langs?

Like en volg de NSSR om op de hoogte te blijven over alle studentensport in Nijmegen, leuke evenementen & toernooien!

 @nssrofficial

 @nssr

www.nssr.nl

Uitgave: NSSR
Samenstelling: Thomas Nijsen
Eindredactie: Thomas Nijsen

Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
Room N -1.310



Ysveld Fysio
beter bewegen

TIKKIE GEHAD?

Fysiotherapie waar je ook sport!

Je vindt ons op de eerste etage van
het Radboud Sportcentrum

Radboud Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen

Nijmegen Centrum
Nieuwstraat 9
6511 PT Nijmegen

Berg en Dal
Zevenheuvelenweg 72
6571 CK Berg en Dal

Studenten, docenten en medewerkers kunnen op het Radboud Sportcentrum in Nijmegen terecht voor fysiotherapie. Uiteraard kun je ook bij onze vestiging in het sportcentrum terecht als je geen student of medewerker bent van de Radboud Universiteit of de HAN.

Op onze vestiging in het Radboud Sportcentrum Nijmegen zijn twee behandelkamers (kamer 340 en 350). De wachtruimte bevindt zich aan het einde van de gang voorbij de behandelruimtes.

Start snel bij Ysveld Fysio



AFSPRAAK
MAKEN?



NSSR SPORTSCARD FREE PERIOD 1! 11 - 24 september

Check www.nssr.nl
vanaf 5 september voor de
alle open trainingen!

 @nssrofficial

 @nssr

www.nssr.nl